

COGNITIVE BIAS WHEEL GUIDE



COGNITIVE BIAS WHEEL GUIDE PREMIUM INFOGRAPHIC ILLUSTRATION

EDUCATIONAL MATERIAL

Ruota dei Bias Cognitivi

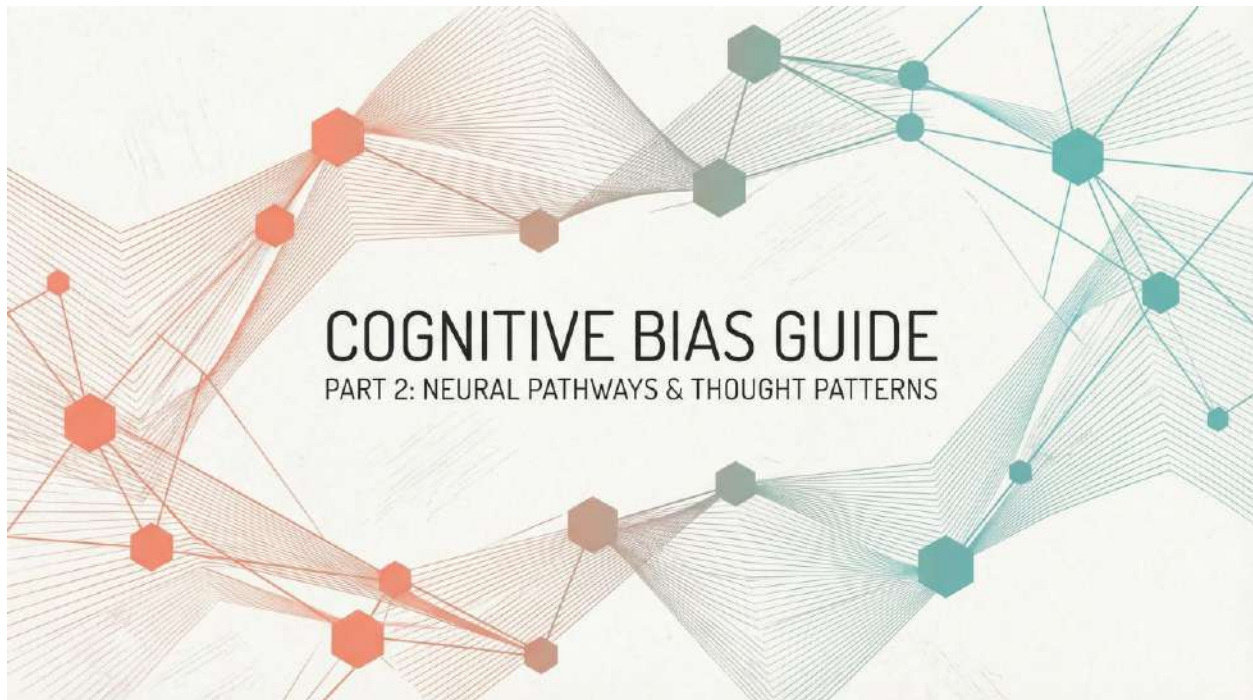
Guida visiva ai principali bias che influenzano le tue scelte quotidiane

A cura di Stefano Poggi - Come Funzioni

Obiettivo

Offrire al lettore uno schema visivo e testuale dei principali bias cognitivi che influenzano i comportamenti quotidiani.

La ruota è suddivisa in 8 settori principali **8 settori principali**, ognuno rappresenta un ambito in cui i bias possono interferire con le scelte personali:



1. Bias di Autopercezione

- **Bias dell'identità fissa:** credere che la propria personalità sia immutabile.
- **Effetto etichetta:** vivere in funzione delle definizioni ricevute dagli altri.
- **Bias dell'autocoerenza:** resistere al cambiamento per restare coerente con il proprio passato.



2. Bias Decisionali

- **Bias dello status quo:** preferire la situazione attuale anche se sfavorevole.
- **Avversione alla perdita:** il timore di perdere pesa più del desiderio di guadagnare.
- **Effetto framing:** la modalità con cui è presentata un'informazione altera la decisione.



3. Bias Sociali

- **Bias di conferma sociale:** tendiamo a seguire ciò che fanno gli altri.
- **Effetto alone:** una caratteristica positiva influenza il giudizio complessivo.
- **Effetto Dunning-Kruger:** sopravvalutiamo le nostre competenze quando ne sappiamo poco.

4. Bias Emotivi

- **Effetto ancoraggio emotivo:** restiamo legati a emozioni di esperienze passate.
- **Effetto specchio emotivo:** interpretiamo le emozioni altrui in base al nostro stato d'animo.
- **Bias dell'ottimismo irrealistico:** sottovalutiamo rischi perché "non capiterà a me".

5. Bias Percettivi

- **Filtro selettivo:** notiamo solo ciò che conferma le nostre credenze.
- **Effetto contrasto:** valutiamo qualcosa in base al confronto con un'opzione precedente.
- **Bias della negatività:** le esperienze negative pesano più di quelle positive.

6. Bias Relazionali

- **Egocentrismo empatico:** credere che gli altri provino ciò che proveremmo noi.
- **Effetto prospettiva ristretta:** faticiamo a vedere oltre il nostro punto di vista.
- **Bias di attribuzione:** giudichiamo gli altri per i loro errori, ma giustificiamo i nostri.

7. Bias Cognitivi Auto-Sabotanti

- **Bias dell'intenzione passiva:** pensare che basti desiderare qualcosa per ottenerla.
- **Effetto profezia che si autoavvera:** se crediamo che falliremo, agiremo in modo tale da fallire.
- **Effetto dissonanza cognitiva:** ignoriamo o razionalizziamo dati in conflitto con le nostre credenze.

8. Bias Legati alla Memoria e Apprendimento

- **Effetto recency e primacy:** ricordiamo meglio le prime e le ultime informazioni.
- **Effetto illusorio di verità:** più sentiamo ripetere qualcosa, più la riteniamo vera.
- **Bias della familiarità:** ciò che conosciamo ci sembra più sicuro, anche se non è migliore.